

☆あさみの部屋☆

第4回 ゲスト

S・Aさん



皆さん、こんにちは！またまた『あさみの部屋』を会員様に協力していただき、皆さんにルッキングウ～(笑)してもらうことができました
今回のゲストは、S・Aさんです!!
それでは対談の様子を...
ご覧下さあ～い(^ ^)/

◆.....◆
あさみ(以下 麻) Aさん！こんにちは(^ ^)!!

Aさん(以下 A) こんにちは！
いや～あさみちゃんに質問されんの緊張する～(笑)

麻 またまた、Aさん！ それでは質問していきますねー！！
まず、入会したきっかけを教えてください!!

A 入会したきっかけがあ～。
あさみちゃんが好きだから来ました！(笑)
...じゃなくて、体の調子が良くなかったがらよ～、運動したら良くなるんじゃないかと思って入会しました！

麻 そうなんですか！ Aさんが入会したのって、平成15年の9月でしたよね!?それまでは??

A それまでは、み き病院でリハビリしてて、新田クリニックができる事を知ってこっちに移ったのよ。オレ、プールしたくてよぉ！み きはプールないっけがら新田先生のどごはプールもあるから自分でする!!って決めて来たのよ!!

麻 Aさん、プール一生懸命頑張ってますもんね

A プールして、クロダさんからも体動かしてもらってよ~!!
だいぶ良くなった(^ ^)v

麻 そうですかー！ それではAさん、次の質問にいきますね
運動をやり始めてから、何か変わったことはありますか？

A ん~、大きな成果は歩けるようになったってことだな
新田先生から『ふっとんでいく歩き方だな!!』って言われてよ
早く治さんなねど思った~

麻 でも前に比べたら本当に歩けるようになりましたよね!!

A だいぶなァ！歩く格好悪いとやんだくてね~。もうちょっと格好良く歩きたいなァ！
人の歩いている姿見ると自分もスタスタ歩きだぐなんのよぉ!!

麻 今、クロダTr. & スズキTr. と歩く練習もしてるから、Aさん
だって格好良く歩けますよ
それでは次の質問しますね！
Aさんの1番好きなトレーニングを教えてください!!!

A 今は2階のフロアで歩くことだな！
5, 6回歩くごどが1番いいんだ!!
クロダさんにもスズキさんにも“足元ばっかり見ねで、遠くを見て歩け”って言われんだけど、なかなかそれが出来な

麻 徐々に遠くを見て歩けるように練習して、杖なしでも歩けるようになってたらスゴイ！！でも杖ついているからって、体曲がってないし、Aさん格好いいですよ

A あら～、ありがとさまあ～❤

麻 あはははは()
最後の質問にいきまーす!!

A **健康ッ！！！！！！**
体力ッ！！！！！！

麻 わぁお!! スバラシイ!!!
その通りですね Aさん若いなあー!!
ありがとうございました！これからもたくさんフィットネスに来て
くださいね！私は、リハビリでもAさんの事待ってますので…

A はい!!どうも～

みなさん、いかがでしたか!? いくつ歳をとっても、Aさんのような元気のある人でいたいなあー。

…と私は思いました!!

みなさんもたくさんフィットネスに足を運んで私たちスタッフと一緒に楽しく、元気良く運動していきましょう

それでは次回もお楽しみに～ (^ ^)/



いい笑顔デス❤